

# Come Calmare Il Cane

In Italia con cane e gatto  
 L'Arte di vivere con il Cane  
 Chiamala per nome  
 Come calmare il cane  
 Una meravigliosa vita da cani  
 Il cane utile  
 La coppa tarantina di argento dorato del Museo provinciale di Bari  
 Pronto soccorso per cane e gatto  
 GOODNIGHT DRACULA  
 Dizionario bilingue Italiano-cane Cane-italiano  
 Quando ero un cane...  
 Oli essenziali per cani : Rimedi ad oli naturali essenziali e sicuri per i tuoi cani e K9  
 Cani in città  
 Storia del cane che venne ad amarci e poi...  
 Aloe vera. Le proprietà terapeutiche di una pianta versatile ed efficace  
 Cane Amico. Consigli pratici per una serena can... vivenza  
 Documenti e monografie  
 My Dog Pulls. What Do I Do?  
 Con gli occhi dei cani. Diventa il migliore amico del tuo cane guardando il mondo dal suo punto di vista  
 Perry Mason e il cane molesto (Classici del giallo)  
 Albina o il popolo dei cani  
 Un giorno io e te  
 ANNO 2019 L'AMBIENTE  
 I cani di Babele  
 Il visionario alato e la donna proibita  
 Vite da cani  
 Dritto al cuore del tuo cane  
 Il linguaggio segreto dei cani  
 Il fiume, il cane e il fumatore d'oppio  
 Book of Pirates  
 I cani sono brave persone  
 Cane Mandalas  
 Per un mazzo di rose  
 Il cane nella pratica veterinaria  
 PRENDO UN CANE O UN GATTO? Guida alla scelta dell'animale domestico  
 Doppie punte  
 Guida completa all'addestramento dei cani per principianti  
 Di' al tuo cane che aspetti un bambino!  
 L'ultimo cane sulla collina  
 Lo sciopero degli invisibili

*Come Calmare Il Cane*

Downloaded from  
[community.findingada.com](http://community.findingada.com) by guest

## KEAGAN SHYANN

**In Italia con cane e gatto** Feltrinelli Editore

L'idea di prendere un animale domestico ti stuzzica da molto? Stai pensando seriamente di prendere un cane o un gatto ma sei piuttosto indeciso e confuso su quale scegliere? Insomma, stai valutando un po' i pro e i contro, ti stai informando in giro ma hai ancora mille dubbi, timori e paure. Magari vivi da solo e hai paura di lasciare il tuo cucciolo troppo tempo senza compagnia? Credi di non essere in grado di rispettare i suoi orari portandolo a fare i bisogni, in tempo, tutte le volte che necessita? Magari vorresti prendere un gatto ma ti hanno detto che è meno coccolone del cane e piuttosto traditore? In fondo, hai solo paura di prenderti questa nuova responsabilità, vero? Bene. Se tutti questi dubbi ti assillano, o almeno una parte di essi, questo è il libro che fa per te! Questa guida, infatti, ti prenderà per mano e ti farà superare ogni tua ultima resistenza nel prendere un cucciolo. Ti farà riflettere, ti farà aprire gli occhi di fronte ai mille luoghi comuni su cani e gatti, e infine, ti aiuterà a scegliere! Una guida pratica,

fondata su vere esperienze e su una forte passione per i cani e i gatti. Scopri subito I miti da sfatare sui cani e i gatti Le domande per capire cosa vuoi veramente Sei un tipo da cane o da gatto? La giornata tipo del cane e del gatto Come gestire i loro bisogni Come alimentarli al meglio Come farli socializzare Come farli giocare Tutto sulla loro salute Prendere un cane di razza o un meticcio? Prendere un gatto di razza o un meticcio? Le vere differenze tra cane e gatto Come fare quando non ci sei I segreti della Pet Therapy Sterilizzazione, sì o no? Le grandi domande su cane e gatto ...e molto altro!

**L'Arte di vivere con il Cane** Sperling & Kupfer editori  
 Is walking your dog a tug-of-war? At last, a simple way to teach your dog to walk on a leash without pulling your arm off!  
 Norwegian dog trainer, Turid Rugaas, internationally known for her ground-breaking work on canine body language and author of *On Talking Terms with Dogs: Calming Signals*, turns her attention to the common problem of dogs that pull while on a leash. In *My Dog Pulls. What Do I Do?* you will learn Turids quick and easy method to train any age, size or breed of dog to walk calmly and quietly on a loose leash. Her approach is humane and based on a solid understanding of why dogs pull and how to work with the

dogs nature and the environment to overcome the problem. City, town or country walking will become more relaxed, reducing stress for dog and owner. My Dog Pulls explains: Why dogs develop pulling problems. Simple steps to retraining even a vigorous puller. How to rehabilitate the puller with clear, helpful photographs. Correct use of leashes, collars and harnesses. What works, what doesn't. Troubleshooting problems that arise in training.

Chiamala per nome Antonio Giangrande

Un libro-quaderno progettato per accompagnarti e darti una mano nella tua relazione con il cane. Che tu sia mosso da semplice passione o da un interesse legato al tuo lavoro, ecco le informazioni indispensabili, le esperienze di chi ha fatto della cinofilia una professione, i consigli e le attività per individuare i problemi e le soluzioni più opportune. Fra te e i cani esiste un'intesa speciale, ma a volte ti chiedi perché si agitano apparentemente senza motivo? Porti sempre con te il tuo amico, che ti seguirebbe ovunque. Ma sei sicuro di accorgerti dei suoi segnali di disagio? Vuoi sapere come gestire correttamente un quattrozampe senza reprimere il suo stato d'animo nelle varie situazioni? La sua felicità è la tua, non vuoi certo relegarlo in un angolo fermo, silenzioso e triste né pretendi che ti risponda a comando. Ma, in molti casi, quando il cane si agita apparentemente senza motivo, rischiando di creare disagio o guai, è necessario saperlo calmare, senza punirlo o costringerlo. Nelle pagine di questo libro troverai le indicazioni per orientarti, gli spunti e gli esercizi per mantenere o rinsaldare il legame speciale con questo fedele amico.

**Come calmare il cane** Youcanprint

Questa pubblicazione ha lo scopo di mettere a disposizione un materiale utile e informativo. Non è destinato a diagnosticare, trattare, curare o prevenire qualsiasi problema o condizione di salute, e non è neanche destinata a sostituire la consulenza di un medico. Secondo uno studio realizzato da doTERRA (una società che è dedicata alla distribuzione di oli essenziali di prima qualità per clienti internazionali), i cani occupano uno dei primi posti nella classifica degli animali che rispondono molto bene agli effetti degli oli essenziali. Può risalire al fatto che questi quadrupedi hanno un eccezionale senso dell'olfatto. Nel campo della medicina veterinaria e aromaterapia per animali domestici, anche se ci sono ancora pareri contrari, l'uso di oli essenziali per i cani è noto per essere un approccio praticato sempre di più da alcuni veterinari. Gli oli essenziali per i cani fanno miracoli in profondità - e non in maniera affrettata. Hanno bisogno di tempo per penetrare le membrane cellulari degli animali di compagnia. Tenendo presente questo, si può essere sicuri che sono state raggiunte le parti vitali del cervello, fatto che può portare ad influenzare un benessere mentale. Pertanto, non è un mistero il motivo per cui gli oli sono altrettanti trucchi di magia per la psiche.

**Una meravigliosa vita da cani** Lulu.com

La Grande Guerra vista con gli occhi di una piccola donna coraggiosa. Un romanzo epico, toccante e costruito magnificamente.

**Il cane utile** De Vecchi Editore

Resistere, sognare, partire...sono impulsi che ognuno di noi mette in atto per raggiungere la sicurezza, poter lottare e migliorare le proprie condizioni di vita. Cosa spinge questi ragazzi provenienti da diversi Paesi subsahariani a lasciare i loro cari per cercare un'avventura in Europa? I tre amici Alì, Adamo e Ahmadou intraprendono un viaggio pieno di pericoli che, partendo dal Sahel, li porta ad attraversare in condizioni disastrose il deserto del Sahara e il Mar Mediterraneo. Una volta giunti a destinazione, ai loro problemi economici si aggiungono quelli psicologici e burocratici e tutto ciò li rende uomini invisibili. Di fronte a questi

drammi, le autorità africane rimangono silenziose e quelle europee reagiscono con degli interventi palliativi.

**La coppa tarantina di argento dorato del Museo provinciale di Bari** Youcanprint

Siamo perfettamente coscienti di tutto quello che i nostri cani ci donano ogni giorno? E se lo siamo, sappiamo come ricambiare il loro amore garantendogli una vita veramente felice? Dalla necessità di trovare una risposta a queste domande mi sono chiesta quali fossero le cose indispensabili da sapere a riguardo. Come percepiscono il mondo? Come elaborano le emozioni che vivono? Esiste veramente quel profondo legame che percepiamo? Ed infine; come posso guidarli per vivere al meglio un contesto così difficile come quello cittadino? Ho creato un testo discorsivo e di facile lettura non solo per principianti ma per tutte le persone che sentono il desiderio profondo di ricambiare i loro cani con lo stesso amore e con la stessa fedeltà che ricevono. Inoltre avrai accesso a contenuti video esclusivi che ti permetteranno di avere, fin da subito, un riscontro pratico su alcuni dei temi affrontati. Questo libro sarà l'inizio di un vero e proprio percorso di vita, da percorrere insieme mano nella zampa e che ti guiderà con coscienza e buon senso verso il rapporto migliore di sempre. Il risultato? Padroni sereni, cani felici e liberi di essere se stessi. Sei pronto a partire per questo viaggio?

*Pronto soccorso per cane e gatto* SPERLING & KUPFER

«L'ultima grande avventura asiatica»: così un celebre esploratore ha definito l'impresa narrata in questo libro: la navigazione completa del Brahmaputra, uno dei corsi d'acqua più grandi del mondo, dalla sua gelida sorgente tra le vette del Kailash, il sacro monte dell'altopiano del Tibet occidentale, fino al Golfo del Bengala dove, immenso come un mare, il fiume termina la sua corsa. Gesuiti e monaci, soldati e nobili, cartografi e geografi, botanici e pellegrini, viaggiatori d'ogni specie e credo si sono avventurati, soprattutto durante il XIX secolo, nei luoghi descritti in queste pagine, alla ricerca di fama e gloria o semplicemente di se stessi. Nessuno però l'ha fatto, come Mark Shand, in compagnia di un cane con una lunga cicatrice sull'occhio sinistro, una coda irsuta che si arriccia su se stessa, e qualche pelo nero all'estremità, come se avesse dato un colpo a una porta appena verniciata; su una barca chiamata Kailash in onore al sacro luogo d'origine del fiume, e agli ordini di uno strano capitano, il comandante Gamma, incallito fumatore d'oppio, e della sua bizzarra ciurma. Ogni tappa di questo straordinario viaggio (dal «perfetto cono di ghiaccio» del Kailash al prelibato cibo degli adi che mangiano insetti velenosi; dal mistero dei monaci identici, nell'isola Maculi, all'oceano che sommerge il Bangladesh dopo le peggiori alluvioni degli ultimi secoli) è annunciata da un solenne rito mattutino: il suono di un mantra recitato quietamente, lo sfrigolio di un fiammifero, una breve ispirazione, il dolce profumo del ganja che si diffonde nella vecchia cabina scassata e l'avvolge in nuvole di fumo acre, i rumori di Laxman che armeggia col motore, il tonfo improvviso del secchio scagliato da Vijay oltre il bordo della barca per raccogliere l'acqua per il tè, il raschiare del legno contro il legno, quando Pandit tira su la passerella, lo schiaffo secco della corda bagnata sul ponte quando recupera l'ancora e, infine, il lungo squillo stridulo della campana che annuncia che il comandante Gamma è pronto. Divertente, appassionato e suggestivo, il fiume, il cane e il fumatore d'oppio tocca i vertici della cronaca di viaggio: magnifico racconto di un'impresa epica e celebrazione del mito, del mistero e della maestosità di uno dei più grandi fiumi del mondo. Viaggio lungo il Brahmaputra, dai monti tibetani fino al Golfo del Bengala. «Una storia magnifica, raccontata con humour e passione». The Times «Shand trasforma in oro le sue esperienze, con la sua narrazione accattivante e un occhio infallibile nel cogliere i dettagli». Daily Telegraph

**GOODNIGHT DRACULA** ICON Group International

Il legame tra il cane e l'uomo affonda le sue radici in tempi lontani. Probabilmente cominciò con l'ingresso di qualche cucciolo nella comunità primitiva che, grazie alle capacità comunicative e alle tendenze sociali di questo animale, si integrò nel branco umano. Tutt'oggi, il continuo processo di urbanizzazione e il conseguente allontanamento dagli ambienti naturali, oltre che un incremento del benessere, hanno contribuito a modificare la peculiarità di questo legame. Recentemente infatti si è focalizzata l'attenzione sulla relazione uomo-animale da compagnia; il cane sta assumendo un ruolo sempre più preponderante all'interno del nucleo familiare, sia per quanto concerne l'aspetto sociale, sia quello affettivo. Considerati gli spazi che esso occupa nella nostra frenetica società, è necessario conoscere delle semplici regole per intraprendere una serena e costruttiva relazione fra uomo e cane. In questo manuale, iniziando da qualche riferimento alla salute e all'alimentazione, si procederà a illustrare le regole della convivenza, fino ad affrontare alcune problematiche caratteriali dei nostri amati amici a quattro zampe.

*Dizionario bilingue Italiano-cane Cane-italiano* Edizioni del Faro  
Storie di sei cani e di un gatto, le loro vicissitudini, vissute in luoghi diversi, in epoche diverse, viste dal vero e narrate, raccontate, cogliendone sentimenti e avvenimenti che rendono unici i migliori amici dell'uomo.

*Quando ero un cane...* Babelcube Inc.

Noi siamo quello che altri hanno voluto che diventassimo. Facciamo in modo che diventiamo quello che noi avremmo (rafforzativo di saremmo) voluto diventare.

*Oli essenziali per cani : Rimedi ad oli naturali essenziali e sicuri per i tuoi cani e K9* HOW2 Edizioni

Come realizzare un'intesa perfetta con i nostri amici a quattro zampe.

*Cani in città* Neri Pozza Editore

VUOI SCOPRIRE UN MODO DAVVERO FACILE PER ADDESTRARE IL TUO CANE? Che si tratti di insegnargli dove fare i bisogni o fargli imparare alcuni comandi di base, questo libro è ciò che fa per te. Ecco cosa potrai imparare... I motivi per cui addestrare il tuo cane Come essere il capobranco Addestramento all'obbedienza Addestramento a non sporcare in casa Addestramento al trasportino Addestramento al guinzaglio Comandi di base da insegnare al cane Risolvere problemi comportamentali Molto altro ancora!!

*Storia del cane che venne ad amarci e poi...* Edizioni Sonda  
Braccato senza sosta da ricordi dolorosi, Felix compie un viaggio tra i "rocciosi" confini dell'Europa alla ricerca della perduta Ema e del suo tragico amore. Scritto in anni in cui l'Albania usciva vinta e mortificata da un regime totalitario, questo romanzo è il resoconto allucinato dell'inferno di un uomo travolto dalla storia, e di una donna vittima della dittatura. Scavando nelle proprie piaghe con l'acume della paranoia, il protagonista compone un ritratto della patria e dei suoi figli feriti, smarriti nelle città europee, attratti dalle insegne al neon e dalla falsa promessa di un'irraggiungibile libertà. Un romanzo fuori dal comune, dall'inusuale ampiezza di respiro, che è contemporaneamente narrazione personale, libro identitario e tributo a tutti coloro che hanno subito la Storia.

*Aloe vera. Le proprietà terapeutiche di una pianta versatile ed efficace* Lettere Animate Editore

Oltre 7 milioni di cani vivono nelle nostre case. Eppure spesso abbiamo difficoltà a comprendere le reali esigenze del nostro amico peloso, a capirlo e a farci capire. Nasce per questo il primo e unico dizionario bilingue per cani e i loro conviventi umani. Vengono passati in rassegna e decodificati tutti i comportamenti e le situazioni della vita quotidiana «lato umano» e «lato cane».

Oltre 150 parole-chiave dalla A alla Z. Cosa ci vuole dire, come dobbiamo rivolgerci al nostro compagno animale, come possiamo interpretare il comportamento tra cani. E tutte le norme che regolano una serena convivenza. Più di un centinaio di vignette spassose che illustrano in modo umoristico il rapporto con il nostro migliore amico a quattro zampe.

**Cane Amico. Consigli pratici per una serena can... vivenza** Edizioni Sonda

Il tuo cane non obbedisce? Vuoi che il tuo cucciolo diventi un gentledog? Ti stai chiedendo perché distrugge casa mentre sei via? Cambia prospettiva, mettili nei suoi panni, ThinkDog! Annusa l'aria, osserva i tuoi movimenti, ascolta il tuo tono di voce. Poi osservalo quando esce di casa e trova la neve o si bagna sotto la pioggia. Impara da lui e scopri che cosa vuole da te. Puoi vivere un'esperienza straordinaria grazie al tuo cane. Puoi costruire con lui il rapporto speciale, divertente e profondo che hai sempre desiderato. Ma non basterà amarlo, dovrai conoscerlo, ascoltarlo, giocare con lui e farti scegliere come guida e base sicura! Solo allora riuscirai a educarlo. In questo libro Angelo Vaira spiega come Lucky gli ha cambiato la vita, perché l'addestramento coercitivo non funziona davvero e come andare oltre le tecniche gentili. Alla fine di questo percorso non dirai più che il tuo cane è obbediente, o che è un gentledog, perché quasi non distinguerai più dove finisci tu e dove inizia lui.

**Documenti e monografie** Fazi Editore

Gli animali domestici fanno parte delle nostre vite, sono membri a tutti gli effetti della famiglia. Eppure, quando entrano in casa per la prima volta, e dobbiamo decidere se sterilizzarli oppure scopriamo che aspettano una cucciolata, o hanno un incidente... Sappiamo valutare la situazione e fare le scelte più opportune? L'autrice ci spiega come preparare il nostro ambiente familiare «a prova di animale»; quando programmare le visite dal veterinario; come fare una prima diagnosi e prestare le prime cure indispensabili, in caso di convulsioni, fratture, piccole lesioni, intossicazioni ecc. Con tanti esempi presi dalla vita professionale e privata dell'autrice. Il richiamo costante alla sua esperienza personale con i cani e i gatti che si sono succeduti nella sua casa rendono ancora più facili, concrete e dirette le situazioni presentate. Contiene un capitolo finale di domande e risposte che soddisfano ogni curiosità: dalla convivenza tra animali di diverse specie alla paura dei fuochi d'artificio; dai traslochi ai colpi di calore in estate; dalle scelte alimentari e dal ritrovamento di animali feriti ai principali parassiti da tenere sotto controllo.

**My Dog Pulls. What Do I Do?** il Ciliegio Edizioni

Romanziere e giornalista affermato, Francisco Goldman era un eterno adolescente, sfortunato in amore e allergico all'impegno, prima di incontrare la giovane Aura. Dottoranda messicana a New York, creatura sensibile, fragile e bellissima, Aura ha quella passione per le lettere e per la vita che per anni Francisco ha cercato invano nelle donne intorno a sé. Ma sulla spiaggia di Mazunte, Oaxaca, Messico, un mese prima del loro secondo anniversario, dall'oceano un'onda si scatena impietosa contro l'impulsiva esuberanza di Aura. La sua vita si spezza a soli trent'anni. La famiglia accusa Francisco dell'accaduto, interrompe ogni rapporto con lui, arriva a nascondergli le ceneri della moglie. Roso dal senso di colpa, sopraffatto dal destino e completamente svuotato, Francisco è tentato di lasciarsi morire. Fa invece quello che fa da sempre: scrive. E scrivendo, con voce lirica e amara, tenera e lancinante, esplora le più elevate altitudini dell'amore e i più cupi abissi del lutto; restituisce Aura a se stesso e ai lettori. Fa vibrare di speranza il dolore della perdita e ipnotizza con una favola d'amore che resta tale anche di fronte all'inconsolabile brutalità della morte. Grazie ai ricordi dell'uomo che l'ha amata, e attraverso i diari e gli scritti di Aura, rivivono in queste pagine momenti, parole, pensieri e immagini di un essere speciale: le

ansie, le passioni, le piccole malizie, lo spirito libero; la vita con Francisco tra Brooklyn e Città del Messico, le lotte accademiche, la scrittura, l'infanzia segnata dall'inestricabile legame con la madre e dal trauma per l'assenza del padre. Chiamala per nome riesce nel miracolo di ridare ad Aura un nuovo corpo, un corpo letterario così vero e intenso che leggendo questo libro noi stessi sentiremo di averla incontrata e amata.

Con gli occhi dei cani. Diventa il migliore amico del tuo cane guardando il mondo dal suo punto di vista Edizioni Mondadori  
 Di' al tuo cane che sei incinta - non aver paura del cambiamento Sta arrivando un nuovo periodo che sarai in grado di accogliere a braccia aperte e senza preoccupazioni! Ti chiedi da molto tempo se i bambini e i cani possono convivere tranquillamente? Non vedi l'ora che arrivi il tuo bambino, ma ovviamente non sai come reagirà il tuo cane. Hai già tentato di farglielo capire, ma ovviamente non sai se l'ha compreso. Questo fatto non fa che aumentare le incertezze! Se la tua situazione è questa, allora hai appena fatto la scelta giusta: questo libro ti supporterà nella tua ricerca di risposte e non lascerà più domande dubbiose. Dovresti già sapere una cosa: questa convivenza è fattibile e potrebbe portare a una meravigliosa quotidianità. L'autrice bestseller di Amazon Lisa Saalfeld è lei stessa madre e proprietaria di un cane. Anche lei durante la gravidanza si è posta innumerevoli domande e adesso vuole aiutare altre famiglie tramandando nozioni e aneddoti. em> Questo libro è pieno di aiuti e piccoli consigli che potranno darti un grande supporto quotidiano nella vita da genitore... Imparerai tre facili metodi che scacceranno le prime insicurezze e ti porteranno sicurezza. Riceverai tantissimi consigli che ti dimostreranno che la vita con cani e bambini può essere davvero rilassante. Imparerai le precauzioni da prendere per diventare davvero consapevole. Leggerai suggerimenti che ti consiglieranno come abituare il tuo cane prima della nascita, senza però metterlo troppo sotto pressione. Cerca di andare incontro al tuo cane. I suoi pensieri non sono difficili da comprendere. Inizia a conoscere il suo mondo e guardalo attraverso gli occhi dell'animale che ami più di ogni altro! Riceverai lunghe spiegazioni riguardanti i sentimenti positivi e

negativi del tuo cane; in questo modo potrai capirlo al meglio! Leggerai consigli per una buona educazione tua e del tuo cane, che può esserti molto utile anche prima del parto. Saprai riconoscere i segnali che ti aiuteranno a riconoscere una gravidanza e quindi a prepararti a una nuova vita in famiglia. Una grande amicizia: questa guida risponderà inequivocabilmente a tutte le domande che potrebbero sorgere nella tua testa. Il tuo cane e il tuo bambino potranno davvero diventare compagni inseparabili? Non c'è bisogno di pensare oltre, perché in questo libro troverai sicuramente la soluzione: sì, è possibile e presto, attraverso consigli che non ti lasceranno nel dubbio, avrai la sicurezza necessaria per affrontare questa nuova esperienza! Creerai un forte legame! Li aspetterà una forte amicizia che supererà tutti i confini. Da' loro il tempo di conoscersi e presto sarai in grado di eliminare tutte le tue insicurezze. Non preoccuparti: ci vuole tempo per ottenere ciò che desideri! Da' a tuo figlio e al tuo cane libertà e presto riuscirai nel tuo obiettivo. Ci riuscirai sicuramente! Alla fine ti renderai conto che valeva la pena attendere. Divertiti e fai un respiro profondo. Non devi preoccuparti di nulla ma solamente goderti la tua nuova quotidianità. ...tanta felicità e tante novità ti aspettano!

**Perry Mason e il cane molesto (Classici del giallo)** Sperling & Kupfer editori

Aldo La Spina, formatore di educatori cinofili professionisti, si confronta e collabora da sempre con medici veterinari esperti di comportamento. Con il loro contributo, in questo libro fornisce indicazioni preziose e istruzioni collaudate per avvicinare, calmare, rassicurare e gestire al meglio il cane in ambulatorio e nella visita. Le principali variabili che condizionano il comportamento del cane sono affrontate in una prospettiva estremamente pratica: le caratteristiche e le peculiarità delle razze, l'influenza dell'ambiente di vita, la storia personale, la relazione con il proprietario e il clima familiare. Il volume è ricco di consigli su come interagire con il cane e sul modo più corretto per instaurare un rapporto positivo e costruttivo con il proprietario, sostenendolo e indirizzandolo nella preparazione e attesa della visita, nella cura e in tutte le situazioni più difficili dal punto di vista emotivo.